

Část A) Vážená paní, zdravotní výkon, který Vám doporučujeme, vyžaduje Váš INFORMOVANÝ SOUHLAS.

Informovaný souhlas znamená, že budete v následujícím textu podrobně, odborně a pro Vás srozumitelně poučena o navrhovaném postupu léčby. Dále Vás poučíme o možných rizicích a následcích zdravotního výkonu.

Název zdravotní služby (výkonu): Epidurální analgezie při porodu

1. Důvod a cíl výkonu

Epidurální analgezie je tlumení porodních bolestí podáním malé dávky znečitlivující látky do epidurálního prostoru páteře. Tato analgezie zmírní vnímání porodních bolestí, ale celkový stav rodičky a plodu ovlivní jen málo. Epidurální analgezie se podává během porodu až před nástupem nejsilnějších porodních bolestí. Vhodnou dobu pro podání epidurální analgezie určí porodník, výkon provádí anesteziolog. Při podání epidurální analgezie je nutná dobrá spolupráce rodičky s anesteziologem.

2. Povaha a následky výkonu

V poloze vsedě nebo na levém boku (po změření krevního tlaku a zajištění infuze) Vám sestra pomůže správným způsobem vyhrbit záda (udělat „kočičí hřbet“) a anesteziolog, po předchozím znečitlivění kůže, sterilně zavede do epidurálního prostoru speciální jehlu, skrz kterou zasune epidurální katetr (tenkou plastovou hadičku). Následně tímto katetrem podá přes antibakteriální filtr (komůrka, která zabrání vstupu bakterií) místně působící anestetikum. Místo vpichu se sterilně zalepí. Potom se otočíte zpět na záda do pohodlnější polohy. Tento výkon trvá zpravidla několik minut. Asi za 10–15 minut ucítíte zmírnění porodních bolestí, takže budete cítit děložní stahy jen jako tlak. Úplné znečitlivění (anestézie) není vhodné, protože by zpomalilo průběh porodu. Porod tedy nebude zcela bezbolestný, ale mnohem méně bolestivý a pro Vás (a přeneseně i pro Vaše dítě) mnohem snesitelnější. Jedna dávka místního anestetika podaná do epidurálního prostoru působí asi 60 – 90 minut, poté je možné podání opakovat. Se zavedeným epidurálním katétre můžete během 1. doby porodní měnit polohu na porodním lůžku, chodit, využít relaxační sprchu nebo balon. Relaxační koupel není možná, protože se při ní zvyšuje riziko vstupu infekce. II. doba porodní se ohlásí nutkavým pocitem na tlačení. Epidurální analgezie neovlivní Vaši schopnost „tlačit“ během II. doby porodní, ale je možné, že úleva od bolestí již nebude tak účinná. Pokud bude třeba po porodu ošetřit porodní poranění, je možné do katetru přidat místní anestetikum a toto ošetření provést bezbolestně. Epidurální katetr Vám bude po porodu vytažen.

3. Rizika výkonu

Výhody epidurální analgezie: Přináší dobrou analgezi pro matku bez negativního vlivu na dítě.

- Epidurální analgezi je možné přidáním místního anestetika do katetru změnit při potřebě císařského řezu na epidurální anestezii, která je pro matku i dítě šetrnější.
- Je výhodná u rizikových rodiček, např. rodiček s vysokým krevním tlakem, bronchiálním astmatem apod.

Nevýhody, rizika a možné komplikace epidurální analgezie:

- Mírné bolesti v místě vpichu epidurální jehly odezní většinou spontánně do několika dnů.
- Vzácnou komplikací epidurální analgezie je proniknutí jehly do mozkomíšního moku, v tomto případě mohou některé matky pociťovat po porodu silnější bolesti hlavy, které při adekvátní léčbě odezní.
- Vzácně – krvácení do páteřního kanálu, neurologické komplikace nebo infekce atd.

4. Hospitalizace a omezení, doporučení ve způsobu života

Epidurální analgezie je nevhodná pro: rodičky s alergií na místní anestetika, rodičky s infekčním ložiskem v oblasti bederní páteře nebo rodičky s poruchami srážení krve. Punkci epidurálního prostoru a zavádění katetru mohou ztížit deformity páteře nebo výrazná nadváha rodičky.

5. Alternativy výkonu

Jiný typ analgezie – **Bližší dotazy ohledně epidurální anestezie a případných alternativ Vám rád zodpoví Váš anesteziolog nebo Váš porodník.**

Část B)
INFORMOVANÝ SOUHLAS
SE ZDRAVOTNÍ SLUŽBOU

Epidurální analgezie při porodu

**Jméno a příjmení pacientky,
rodné číslo, kód zdravotní pojišťovny,
adresa bydliště:**

Prohlašuji, že jsem vysvětlila podstatu a výhody zdravotní služby (výkonu) pacientce (zák. zást. pacientky) způsobem, který byl podle mého soudu pro ni/něho (pro ně) srozumitelný. Rovněž jsem ji seznámil/a s předpokládanou úspěšností tohoto výkonu, s důsledky tohoto výkonu a s možnými častějšími komplikacemi.

Seznámil/a jsem pacientku (zák. zástupce pacientky) s možnými alternativami navrhovaného výkonu a s problémy, které mohou nastat během uzdravování i s důsledky odmítnutí výkonu.

Jméno a příjmení lékařky/lékaře:

Podpis: Datum:

Pacientka (zák. zástupce)

- 1) *Přečtěte si laskavě pozorně informace na všech stranách formuláře informovaného souhlasu části A i B.*
- 2) *Pokud jste plně nerozuměli lékařovu vysvětlení, nebo pokud potřebujete doplňující informace, neváhejte zeptat se lékaře.*
- 3) *Pokud souhlasíte s textem prohlášení, podepište je.*

Já, pacientka (zák. zástupce):

Prohlašuji, že jsem lékařem byla srozumitelně informována o povaze lékařského výkonu/lékařského postupu uvedeného v části A i B, byla jsem též informována o některých možných rizicích a komplikacích tohoto výkonu. Dále mne informující lékař seznámil s předpokládanou úspěšností výkonu/postupu, s možnými alternativami k výkonu/postupu i s důsledky toho, že by se výkon/postup neprovedl. Byla jsem rovněž informována o možných problémech během uzdravování.

Měla jsem možnost klást lékaři doplňující dotazy a pokud tomu tak bylo, veškeré mé dotazy byly zodpovězeny.

Na základě tohoto poučení prohlašuji, že souhlasím:

- s uvedeným zdravotním výkonem,
- s tím, že může být proveden jakýkoliv další výkon, pokud by jeho neprovedení bezprostředně ohrozilo můj zdravotní stav.

Jsem srozuměna s tím, že uvedený zdravotní výkon nemusí být proveden lékařem, který mne dosud ošetřoval.

Podpis pacientky:
(zák. zástupce pacientky)

Datum:

V případě, že se pacientka nemůže podepsat:

Důvod:	
Způsob projevu souhlasu:	

Svědék:

jméno a příjmení

podpis svědka